

FLUGANGST «OPEN» entspannt ankommen



FLY
With Smile

Schnell Ihr Puls in die Höhe oder empfinden Sie sogar Panik, wenn Sie daran denken, ein Flugzeug zu betreten? Dann leiden Sie an Flugangst – und sind damit definitiv nicht alleine. Flugangst ist weit verbreitet (rund 10 - 20% der Bevölkerung) und betrifft sogar Vielflieger. Menschen mit Flugangst steigen unter grosser Anspannung ins Flugzeug. Sie leiden in der Regel unter Schweissausbrüchen, Atemnot, Übelkeit, Schwindel, Klaustrophobie und fühlen sich während des Flugs oft hilflos und ausgeliefert. Fliegen ist jedoch eine der sichersten Arten zu reisen. Dennoch entstehen Ängste oft nach einem Schlüsselereignis, wie z.B. einem unruhigen Flug. Turbulenzen können während eines Flugs immer wieder auftreten, stellen aber keine Gefahr für die Flugsicherheit dar. Menschen mit Flugangst fehlt oft das technische und physikalische Verständnis, um einen ganz normalen Vorgang von einem aussergewöhnlichen Ereignis zu unterscheiden.

Wir helfen Ihnen Ihre Flugangst in den Griff zu bekommen.

www.flyfsx.ch/flugangst



Flugangst «OPEN» Alpha-2022-01

Datum	21.09.2022
Zeiten	18.30 – 21.00 Uhr
Dauer	Ca. 2.5 Stunden
Ablauf / Themen	<ul style="list-style-type: none"> • 45 Minuten persönliche Gespräche, Schilderungen der Flugängste und Evaluierung der Aviophobie • 45 Minuten theoretisches Wissen rund um die Fliegerei, Flugzeuge, Flugphysik ... • 60 Minuten Flugsequenzen in unseren Simulatoren mit allen Teilnehmern
Simulator	Beweglicher Flugsimulator enthalten
Kosten pro Teilnehmer	CHF 290.00 (Bezahlung vor Ort)
Min / Max Teilnehmer	3 Teilnehmer * / 6 Teilnehmer
Anmeldung	http://www.flyfsx.ch/index.php/flugangst-anfrage

* Sofern die Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht wird, kann auch ein Individual-Termin vereinbart werden.

Neben den aufgeführten Flugangst-Seminaren «OPEN» können sie auch unsere individuellen Einzelflug-Angst-Seminare buchen. Weitere Informationen finden Sie unter:

www.flyfsx.ch/flugangst

Flugangst «OPEN» Alpha-2022-02

Datum	27.10.2022
Zeiten	18.30 – 21.00 Uhr
Dauer	Ca. 2.5 Stunden
Ablauf / Themen	<ul style="list-style-type: none"> • 45 Minuten persönliche Gespräche, Schilderungen der Flugängste und Evaluierung der Aviophobie • 45 Minuten theoretisches Wissen rund um die Fliegerei, Flugzeuge, Flugphysik ... • 60 Minuten Flugsequenzen in unseren Simulatoren mit allen Teilnehmern
Simulator	Beweglicher Flugsimulator enthalten
Kosten pro Teilnehmer	CHF 290.00 (Bezahlung vor Ort)
Min / Max Teilnehmer	3 Teilnehmer * / 6 Teilnehmer
Anmeldung	http://www.flyfsx.ch/index.php/flugangst-anfrage

* Sofern die Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht wird, kann auch ein Individual-Termin vereinbart werden.



FLYFSX.CH

Rüchligweg 55 – 4125 Riehen –
+41 61 601 18 94 – www.flyfsx.ch //
www.flighstim.ch // info@flyfsx.ch

